

ПРИНЯТО:

Решением Управляющего совета
ГБДОУ детский сад № 125 Невского района
Санкт-Петербурга
Протокол от 27.05.2016 г № 3

УТВЕРЖДЕН:

Заведующий ГБДОУ детский сад № 125
Невского района Санкт-Петербурга
/Г.В.Булах
Приказ от 20.06.2016 г № 36/1.



Положение о создании условий для занятия физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центре развития ребенка - детском саду № 125 Невского района Санкт-Петербурга

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5.
- Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".

1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятий обучающимися физической культурой и спортом в Государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении центре развития ребенка – детский сад № 125 Невского района Санкт-Петербурга (далее по тексту - ГБДОУ).

1.3. В ГБДОУ имеется отдельное помещение для физкультурного зала.

2. Основные направления деятельности

2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.

2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.

2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.

2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».

2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.

2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, систематическое проведение физкультурных занятий согласно расписания в спортивной одежде, воздушные и солнечные процедуры.

2.8. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных

занятий.

2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 3 лет не менее 2 раз в неделю, в возрасте от 3 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:

- первая младшая группа (2-3 года)-7-10 минут;
- вторая младшая группа (3-4 года) - 15 минут;
- средняя группа (4-5 лет) - 20 минут;
- старшая группа (5-6 лет) - 25 минут;
- подготовительная группа (6-7 лет) - 30 минут.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию, должен иметь спортивную форму: белую футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь.

4. Организация деятельности

4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:

- утреннюю гимнастику;
- физкультурные минутки;
- дыхательную гимнастику;
- артикуляционную гимнастику;
- гимнастика для глаз;
- динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
- подвижные игры;
- подвижные и спортивные игры на прогулке;
- упражнения в основных видах деятельности;
- бодрящую гимнастику;
- проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.

4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:

- в спортивном зале;
- в групповых помещениях (для обучающихся (воспитанников) 2-3 лет);
- на улице (для обучающихся (воспитанников) 5-7 лет)

при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в спортивном зале.

4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты-разрешения на проведение занятий в зале, группе, спортивной площадке, акты -испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.

5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.

5.3. Не допускать нахождение детей в зале без присмотра педагога, следить за

организованным входом и выходом детей из зала.

5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.

5.5 .При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.

5.6 .Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.

5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.

5.8 .Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.

5.9 .Все оборудование и инвентарь, используемый детьми должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.

5.10 .Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

6.1. Педагог ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми.

6.2. Документация, по завершению учебного года, сдается в методический кабинет и храниться в течение трех лет

7. Взаимосвязь

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, логопедом, старшим воспитателем, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем, школой.

8. Заключительные положения

8.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее

